

**Termine:** Nach Vereinbarung

**Vorteile:**

Kurze Wartezeiten bis Maßnahmenbeginn  
Beginn, Termine, Umfang und Inhalt des

- Einzel-Coachings orientieren sich am individuellen
- Bedarf des Teilnehmenden (m/w/d)  
Wir können auch Teilnehmende (m/w/d) im Schichtdienst betreuen

**Investition:** Bei Förderung über einen Aktivierungsgutschein kostenfrei.

Träger-Nummer: 355/7180

Maßnahmen-Nummer:

**Ihre persönliche Ansprechpartnerin:**

Petra Friedrich, Inhaberin und Studienleitung

**Bildungsträger:**



inlingua® Sprachencenter Iserlohn

**Beratung | Anmeldung:**

Jeder Teilnehmende (m/w/d) wird individuell beraten.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin.

Das Beratungsgespräch über Art und Umfang des Coachings ist kostenlos.



inlingua® Sprachencenter Iserlohn  
In der Bredde 37  
58636 Iserlohn

Telefon 02371 25724 | Telefax 02371 26653  
info@inlingua-iserlohn.de  
www.inlingua-iserlohn.de

Öffnungszeiten:  
Montag – Donnerstag  
09.00 – 18.00 Uhr  
Freitag  
09.00 – 14.00 Uhr



## Stabilisierung einer Beschäftigungsaufnahme „Arbeitsplatzkompetenz“

nach §45 Abs. 1 Satz 1 SGB II & III  
Einzelmaßnahme zur Aktivierung und  
beruflichen Eingliederung

### Zielgruppe:

Unser Angebot unterstützt Menschen professionell und zielgerichtet bei der Stabilisierung im beruflichen Umfeld. Wir bieten den Teilnehmenden (m/w/d) ebenfalls, z.B. Unterstützung bei der Wahrnehmung externer Termine an, indem wir Sie auf Wunsch zu Behörden (z.B. der Agentur für Arbeit) oder zu Hilfsangeboten vor Ort persönlich begleiten. Diese Unterstützung kann sich positiv auf die persönliche und berufliche Situation der Teilnehmenden auswirken.

### Ablauf und Inhalte:

Unser Einzel-Coaching findet in individuellen Gesprächen zwischen Coach und Teilnehmenden (m/w/d) statt. Ein geschützter, vertrauensvoller Rahmen ist uns sehr wichtig. Insofern haben die Teilnehmenden (m/w/d) die Wahl, ob sie bei uns vor Ort, bei sich zu Hause, an einem neutralen Ort oder online an der Maßnahme teilnehmen möchten.

Um eine optimale Unterstützung zur Integration in eine Beschäftigung zu realisieren, bieten wir an, den Teilnehmenden (m/w/d) während der Arbeit zu begleiten und auch, falls erwünscht, Mediationsgespräche zwischen dem Teilnehmenden (m/w/d) und dem Betrieb zu führen, um ein dauerhaftes Beschäftigungsverhältnis zu erreichen.

### Zeitraum und Umfang des Einzel-Coachings:

Maximal 160 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten).  
Maximal 6 Monate (Probezeit).



**Das Coaching Stabilisierung einer Beschäftigungsaufnahme „Arbeitsplatzkompetenz“ umfasst folgende Inhalte:**

**Ist-Analyse/Lebenssituation klären und erste Handlungsstrategien erarbeiten, ca. 2 Wochen vor Arbeitsaufnahme - ca. 20 UE**

- ✓ Feststellung Ihrer Ausgangssituation und persönlichen Situation (z.B. Gesundheitszustand, familiäre Belastungen, Überforderung, Vereinbarkeit Familie und Beruf, etc.)
- ✓ Beratung über vorhandene Hilfsangebote vor Ort
- ✓ Hilfe bei der Bearbeitung von Anträgen/Schreiben
- ✓ Erstellen einer Handlungsempfehlung für das weitere Vorgehen, z.B. eine Tagesstruktur erarbeiten
- ✓ Profiling und Planerstellung zur Reduzierung/Beseitigung sonstiger Problemfelder im Bezug auf eine Beschäftigungsaufnahme
- ✓ Simulierung von typischen Situationen und Gesprächen am Arbeitsplatz

**Konkrete Maßnahmen, Beratungen und Unterstützung nach den ersten 2 Wochen über den gesamten Zeitraum hinweg - ca. 140 UE**

- ✓ Einarbeitungsplanung, regelmäßige Betriebsbesuche, ggf. persönliche Begleitung der Beschäftigungsaufnahme am ersten Arbeitstag
- ✓ Erarbeitung verbindlicher kooperativer Maßnahmen mit dem Betrieb
- ✓ Beratungs- bzw. Vermittlungsgespräche mit Arbeitgebendem und Arbeitnehmendem
- ✓ Krisenintervention, Rückmeldegespräche und Lösungsstrategien mit allen Parteien abstimmen
- ✓ Stabilisierung der persönlichen Situation – beruflich und privat

**Digitalisierung/Qualifizierung:**

**Berufsanforderungen – Branchenkenntnisse**

- ✓ Erarbeiten individueller Inhalte & Anforderungen
- ✓ Soll-Ist Abgleich: Qualifikationen/Herausforderungen erkennen & Strategieerarbeitung zur Behebung

**Kompetenzentwicklung und Zukunftsperspektiven erarbeiten**

- ✓ Was kann wie und wann erreicht werden?
- ✓ Ggf. Kontaktaufnahme zu anderen Bildungsträgern/Instituten oder Behörden
- ✓ Welche Fördermöglichkeiten gibt es?

**Psychosoziale Maßnahmen**

- ✓ Selbstreflexion und Hilfe zur Selbsthilfe durch Ressourcenaktivierung
- ✓ Mit Kritik von außen und Selbstkritikfähigkeit umgehen lernen, um sich nicht entmutigen zu lassen
- ✓ Selbstbewusstseinstraining
- ✓ Erarbeitung eigener Problem-Lösungsstrategien
- ✓ Durchhaltevermögen und Motivation stärken
- ✓ Stressbewältigungsstrategien