

**Termine:** Nach Vereinbarung

**Vorteile:**

- Kurze Wartezeiten bis Maßnahmenbeginn
- Beginn, Termine, Umfang und Inhalt des Einzel-Coachings orientieren sich am individuellen Bedarf des Teilnehmenden (m/w/d)

**Investition:** Bei Förderung über einen Aktivierungsgutschein kostenfrei.

Träger-Nummer: 355/7180

Maßnahmen-Nummer:

**Bildungsträger:**



inlingua<sup>®</sup> Sprachencenter Iserlohn

**Beratung | Anmeldung:**

Jeder Teilnehmende (m/w/d) wird individuell beraten. Vereinbaren Sie gerne einen Termin. Das Beratungsgespräch über Art und Umfang des Coachings ist kostenlos.



inlingua<sup>®</sup> Sprachencenter Iserlohn

In der Bredde 37

58636 Iserlohn

Telefon 02371 25724 | Telefax 02371 26653

info@inlingua-iserlohn.de

www.inlingua-iserlohn.de

**Öffnungszeiten:**

Montag – Donnerstag

09.00 – 18.00 Uhr

Freitag

09.00 – 14.00 Uhr



**Perspektivwechsel zur  
Arbeitsmarktorientierung  
“topfit & jobfit”**

nach §45 Abs. 1 Satz 1 SGB II & III  
Einzelmaßnahme zur Aktivierung und  
beruflichen Eingliederung



### Zielgruppe:

Unser Angebot unterstützt Menschen professionell und zielgerichtet bei der Problembewältigung und Stabilisierung im persönlichen, beruflichen und familiären Umfeld. Das Coaching bietet ebenfalls Betreuungs- und Beratungsaufgaben sowie eine Unterstützung bei der beruflichen Eingliederung.

### Zeitraum und Umfang des Einzel-Coachings:

Maximal 6 Monate

4 – 5 Unterrichtseinheiten/wöchentlich

Maximal 160 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)

### Optional:

Begleitete betriebliche Lernphase (Praxisphase) im Anschluss – Umfang: 4 bis 6 Wochen.

Das Coaching „topfit & jobfit“ hat die folgenden Themenschwerpunkte:



## PERSPEKTIVWECHSEL ZUR ARBEITSMARKTORIENTIERUNG „TOPFIT & JOBFIT“

### ➤ Ist-Analyse | Lebenssituation | Erste Handlungsstrategien

Feststellung Ihrer Ausgangssituation sowie Kennenlernen und das Erstellen einer Handlungsempfehlung für das weitere Vorgehen.  
(ca. 20 UE)

### ➤ Alltagshilfen | Maßnahmen | Beratungen

Wir besprechen Ihre konkrete Lebenssituation und klären wesentliche Schwierigkeiten. Neben Alltagshilfen, bieten wir Ihnen Unterstützung bei Gesundheitsfragen, etwaigen Betreuungproblemen (Kinder/ Eltern), der Klärung von finanziellen Problemlagen sowie der Entwicklung von persönlichen und beruflichen Lebenszielen. Bei Bedarf begleitet Sie unser Coach zu wichtigen Terminen und unterstützt Sie bei diversen Fragen.  
(ca. 40 UE)

### ➤ Change-Management

Wir reflektieren gemeinsam mit Ihnen bisherige Verhaltensweisen und motivieren Sie für die Veränderung der Ist-Situation. Lösungsorientierte und systemische Methoden für die berufliche und private Neuorientierung begleiten den Prozess.  
(ca. 40 UE)

### ➤ Psychosoziale Maßnahmen

Wir unterstützen Sie eine neue Tagesstruktur aufzubauen und geben Ihnen wertvolle Tipps, um private und berufliche Stress-Situationen besser bewältigen zu können. (ca. 20 UE)

### ➤ Bewerbungstraining

Dieser Teil zielt darauf ab, Sie bei der persönlichen Arbeitsmarktorientierung zu unterstützen. Gemeinsam mit Ihrem Coach wird dann eine individuelle Bewerbungsstrategie entwickelt. Sie erhalten moderne, aktuelle Bewerbungsunterlagen und werden intensiv bei der Stellensuche begleitet. (ca. 40 UE)