



**Termine:** Nach Vereinbarung

**Vorteile:**

- Kurze Wartezeit bis Maßnahmenbeginn
- Beginn, Termine, Umfang und Inhalt des Einzel-Coachings orientieren sich am individuellen Bedarf des Teilnehmenden (m/w/d)

**Träger-Nummer:** 355/4097

**Maßnahmen-Nummer Iserlohn:** 355/55/25

**Maßnahmen-Nummer Lüdenscheid:** 355/55/25

**Maßnahmen-Nummer Hagen:** 347/6/26

**Investition:** Bei Förderung über einen Aktivierungsgutschein kostenfrei.

**Beratung | Anmeldung:**

Jede/r Teilnehmende (m/w/d) wird individuell beraten. Vereinbaren Sie gerne einen Termin. Das Beratungsgespräch über Art und Umfang der Maßnahme ist kostenlos. Die Einstufung wird bei uns vor Ort persönlich oder bequem online bei Ihnen zu Hause durchgeführt. Sollten Sie Sprachzertifikate besitzen, bringen Sie diese bitte mit.



**Kontakt:**

**inlingua®** Sprachencenter & Bildungsakademie MK & HA  
Friedrich Sprachencenter & Bildungsakademie MK GmbH

In der Bredde 37  
58636 Iserlohn  
Telefon 02371 25724  
info@inlingua-iserlohn.de  
www.inlingua-iserlohn.de

Knapper Straße 34  
58507 Lüdenscheid  
Telefon 02351 6630944  
info@inlingua-luedenscheid.de  
www.inlingua-luedenscheid.de

Elberfelder Str. 44  
58905 Hagen  
Telefon 02331 1858543  
info@inlingua-hagen.de  
www.inlingua-hagen.de

Öffnungszeiten:  
Mo - Do: 09.00 – 18.00 Uhr  
Fr: 09.00 - 14.00 Uhr



**Perspektiventwicklung zur  
Arbeitsmarktorientierung  
„topfit & jobfit“**

Nach §45 Abs. 1 Satz 1 SGB II & III  
Einzelmaßnahme zur Aktivierung und  
beruflichen Eingliederung





## Perspektiventwicklung zur Arbeitsmarktorientierung "topfit & jobfit"

### Zielgruppe:

Unser Angebot unterstützt Menschen professionell und zielgerichtet bei der Problembewältigung und Stabilisierung im persönlichen, beruflichen und familiären Umfeld. Das Coaching bietet ebenfalls Betreuungs- und Beratungsaufgaben sowie eine Unterstützung bei der beruflichen Eingliederung.

### Zeitraum und Umfang des Einzel-Coachings:

Maximal 6 Monate

4 – 5 Unterrichtseinheiten/wöchentlich

Maximal 160 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)

### Optional:

Begleitete betriebliche Lernphase (Praxisphase) im Anschluss – Umfang: 4 bis 6 Wochen.

Das Coaching "topfit & jobfit" hat folgende Themenschwerpunkte:

### Ist-Analyse | Lebenssituation | Erste Handlungsstrategien

Feststellung Ihrer Ausgangssituation sowie Kennenlernen und das Erstellen einer Handlungsempfehlung für das weitere Vorgehen (ca. 20 UE).

### Alltagshilfen | Maßnahmen | Beratungen

Wir besprechen Ihre konkrete Lebenssituation und klären wesentliche Schwierigkeiten. Neben Alltagshilfen, bieten wir Ihnen Unterstützung bei Gesundheitsfragen, etwaigen Betreuungsproblemen (Kinder/ Eltern), der Klärung von finanziellen Problemlagen sowie der Entwicklung von persönlichen und beruflichen Lebenszielen. Bei Bedarf begleitet Sie unser Coach zu wichtigen Terminen und unterstützt Sie bei diversen Fragen (ca. 40 UE).

### Change-Management

Wir reflektieren gemeinsam mit Ihnen bisherige Verhaltensweisen und motivieren Sie für die Veränderung der Ist-Situation. Lösungsorientierte und systemische Methoden für die berufliche und private Neuorientierung begleiten den Prozess (ca. 40 UE).

### Psychosoziale Maßnahmen

Wir unterstützen Sie eine neue Tagesstruktur aufzubauen und geben Ihnen wertvolle Tipps, um private und berufliche Stress-Situationen besser bewältigen zu können (ca. 20 UE).

### Bewerbungstraining

Dieser Teil zielt darauf ab, Sie bei der persönlichen Arbeitsmarktorientierung zu unterstützen. Gemeinsam mit Ihrem Coach wird dann eine individuelle Bewerbungsstrategie entwickelt. Sie erhalten moderne, aktuelle Bewerbungsunterlagen und werden intensiv bei der Stellensuche begleitet (ca. 40 UE).



## Weitere Maßnahme: Arbeitsplatzkompetenz

### Arbeitsplatzkompetenz

Unsere weiterführende Maßnahme Arbeitsplatzkompetenz begleitet Sie vor einer Arbeitsaufnahme und während der Probezeit. Es ist eine sinnvolle Ergänzung dieser Maßnahme "topfit & jobfit" und wird ebenfalls über das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit gefördert.

Gern beraten wir Sie auch hierüber. Vereinbaren Sie einfach einen unverbindlichen Beratungstermin.

### Private Arbeitsvermittlung

Gern sind wir Ihnen behilflich eine passende Arbeitsstelle zu finden. Wir unterstützen Sie bei der professionellen Erstellung der Bewerbungsunterlagen sowie der Arbeitsplatzsuche. Bitten Sie das Jobcenter/die Agentur für Arbeit um einen Gutschein für "Private Arbeitsvermittlung".